

Czy każdy może być sportowcem?

Karta aktywności dla młodzieży w wieku od 12 do 15 lat

Od najdawniejszych czasów ludzie pasjonują się sportem. Być może Ty też uprawiasz jakąś dyscyplinę, może lubisz oglądać mecze naszej reprezentacji, a może Twoja ulubiona aktywność to e-sport. Wszyscy natomiast znamy nazwiska słynnych sportowców. Imponują nam ich osiągnięcia, mamy wiele szacunku do wysiłku i treningów, które zaprowadziły ich na szczyt.

Wpisz cechy, które według Ciebie powinien mieć sportowiec:

.....

.....

.....

Jaka jest Twoja pierwsza myśl, gdy słyszysz „osoba z zespołem Downa”?
Wypisz wszystkie swoje skojarzenia w oknie po lewej stronie:



	PO FILMIE:
--	-------------------

Zapraszamy do obejrzenia krótkiego filmu pod tytułem: *Normalny facet, który lubi sport*.

Film jest dostępny na YouTube, został opublikowany przez użytkownika **Iskierka Szczecin**. Film trwa 12 minut i 32 sekundy.

Popatrz teraz na skojarzenia, które wypisałeś o osobach z zespołem Downa. Czy po obejrzeniu materiału chciałbyś zmienić któreś ze skojarzeń? Jeśli tak, to przekreśl je, następnie po prawej stronie, w oknie PO FILMIE zapisz swoje przemyślenia.

Najczęściej stereotypy mają swoje podłoże w lęku i niewiedzy. To normalne, że słabo znane nam choroby mogą budzić nasze obawy. Tak to często bywa w przypadku osób z niepełnosprawnością intelektualną lub na przykład z zespołem Downa. Oswojenie lęku jest pierwszym krokiem, by nawiązywać relacje z takimi osobami.

Pytania do refleksji:

1. Czym zaskoczył Cię ten film?
2. Czego nowego się dowiedziałeś o osobach z zespołem Downa?
3. Jakie wnioski wyciągasz dla siebie?